

## **REGULAMIN ULTRA MARATONU MINI DUSZEK PUSZCZY 2026**

### **CELE MARATONU ULTRA MINI DUSZEK PUSZCZY**

- Popularyzacja kolarstwa szosowego i gravelowego , uprawiania sportu wyczynowego;
- Propagowanie kultury fizycznej i zdrowego trybu życia;
- Promocja województwa podlaskiego;
- Możliwość porównania wyników osiągniętych przez poszczególnych zawodników w bezpośredniej rywalizacji na tle innych ultramaratonów;

### **SEKCJA I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE**

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w ultramaratonie Ultra Mini Duszek Puszczy.
2. Wyścig organizowany jest w formule ultramaratonu rowerowego z zasadą samowystarczalności i możliwością jazdy non-stop.
3. Wyścig odbywa się na dystansie ok. 122km, poprowadzonym po drogach asfaltowych, szutrowych, polnych oraz leśnych.
4. Trasy ultramaratonu poprowadzone zostały drogami gminnymi, drogami powiatowymi, drogami krajowymi, międzynarodowymi szlakami rowerowymi oraz drogami rowerowymi, w tym nieutwardzonymi.
5. Udział w wydarzeniu jest całkowicie dobrowolny.
6. Udział w wydarzeniu jest możliwy wyłącznie po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu oraz jego akceptacją, poprzez wysłanie zgłoszenia uczestnictwa.
7. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika ultramaratonu jest obowiązkowe.
8. Ideą wyścigu jest popularyzacja jazdy na rowerze i turystyki rowerowej na Podlasiu, sprawdzenie granic wytrzymałości i odporności psychicznej Uczestników wydarzenia oraz promocja i działania marketingowe na rzecz Sponsorów, miast i stowarzyszeń.

### **SEKCJA II. ORGANIZACJA**

1. Organizatorem ultramaratonu rowerowego Ultra Mini Duszek Puszczy jest UltraCycleblood Tobiasz Jankowski.
2. Edycja ultramaratonu rowerowego Mini Duszek Puszczy zostanie rozegrana w dniach 04.06.2026 - 07.06.2026.
3. Start i meta zlokalizowane są w Nadleśnictwie Hajnówka przy ul. Kolejki Leśne 12

4. Godziny otwarcia Biura Zawodów oraz jego lokalizacja zostaną podane w późniejszym terminie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin startów.
6. Start odbędzie się zgodnie z podziałem na grupy startowe. Ustalanie grup startowych leży wyłącznie w gestii Organizatora.
7. Trasa ultramaratonu przebiega przez tereny Rzeczypospolitej Polskiej. Szczegółowy przebieg trasy IV Edycji ultramaratonu Mini Duszek Puszczy zostanie udostępniony na stronie [ultraduszekpuszczy.pl](http://ultraduszekpuszczy.pl).
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany odcinków trasy wyścigu, jeśli zajdzie taka konieczność.
9. Ostateczna wersja trasy zostanie przedstawiona najpóźniej do dnia 04.06.2026.

### **SEKCJA III. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Ultramaraton rowerowy Mini Duszek Puszczy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym lub bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Organizator zaleca odpowiednie przygotowanie i wcześniejszy trening w jeździe długodystansowej, który może pomóc w zdobyciu niezbędnego doświadczenia.
2. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat (lub oświadczenie opiekuna prawnego).
3. Start w ultramaratonie możliwy jest na każdym typie roweru lub jednoślada, który napędzany jest siłą mięśni. Nie jest możliwy start na rowerach i pojazdach z napędem elektrycznym i spalinowym, hybrydowym czy też triathlonowych lub czasowych wyposażonych w kierownicę typu „lemondka” z wbudowaną w nią obsługą zmiany biegów.
4. Uczestnik zobowiązuje się do posiadania sprawnego roweru, a za jego stan techniczny bierze na własną odpowiedzialność.
5. Warunkiem uczestnictwa w wyścigu jest posiadanie obowiązkowego wyposażenia: kask sztywny, oświetlenie nocne i w czasie niedostatecznej widoczności (przednie – białe, tylne – czerwone), oświetlenie dzienne (przednie – białe, tylne – czerwone), odbłaski i numery startowe otrzymane w pakiecie startowym, dokument tożsamości ze zdjęciem, telefon komórkowy z numerem podanym podczas rejestracji.
6. Warunkiem udziału w ultramaratonie rowerowym Mini Duszek Puszczy jest zapoznanie się oraz akceptacja niniejszego Regulaminu, złożenie OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA o udziale w maratonie na własną odpowiedzialność, wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w materiałach zdjęciowych i filmowych. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA jest załączone do niniejszego Regulaminu, a Uczestnik jest zobowiązany podpisać je przed startem w momencie odbierania pakietu startowego w Biurze Zawodów.
7. Warunkiem udziału w ultramaratonie Mini Duszek Puszczy 2026 jest terminowe uiszczenie opłaty startowej.
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(RODO)).

#### SEKCJA IV. ZASADY ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczną się 01.08.2025, o godzinie 20:00.
2. Zgłoszenia będzie można dokonywać przez formularz zgłoszeniowy. Link do formularza zgłoszeniowego zostanie umieszczony na stronie [ultraduszekpuszczy.pl](http://ultraduszekpuszczy.pl).
3. Limit miejsc na wszystkich dystansach w wariacie szosowym i gravelowym wynosi łącznie 999 miejsc. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu miejsc.

Limit miejsc na dystansie 122 km w wariacie szosowym wynosi 500 miejsc.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu miejsc.

Limit miejsc na dystansie 122+ km w wariacie gravelowym wynosi łącznie 499 miejsc.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany limitu miejsc.

4. Aktualizacja listy zapisanych uczestników odbywać się będzie raz na 14 dni.

#### SEKCJA V. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za udział w ultramaratonie Mini Duszek Puszczy na dystansie Podlaska Szosa 122+ km wynosi 279zł.
2. Opłata startowa za udział w ultramaratonie Mini Duszek Puszczy na dystansie Podlaski Gravel 122+ km wynosi 279 zł.
3. Opłaty startowej należy dokonać poprzez przelew bankowy na rachunek: **02 1600 1462 1886 6090 4000 0001**, dane posiadacza rachunku UltraCycleblood Tobiasz Jankowski, w tytule podając: „**Mini Duszek Puszczy – imię i nazwisko i dystans**”
4. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z harmonogramem zawartym w Sekcji VI.
5. Termin wnoszenia opłat startowych upływa po 30 dniach od zapisu. Po tym terminie może nastąpić wykreślenie z listy zapisanych.
6. Jest możliwość otrzymania faktury za opłatę startową. W tym celu należy **przed dokonaniem wpłaty** wysłać na adres [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl) informację o konieczności przygotowania faktury wraz z danymi niezbędnymi do jej wystawienia. Brak takiej informacji w momencie zaksięgowania wpłaty spowoduje brak możliwości wystawienia faktury.

#### SEKCJA VI. REZYGNACJA Z UDZIAŁU

1. Uczestnik ma prawo rezygnacji z udziału w ultramaratonie bez podania przyczyny.

2. Informację o rezygnacji z udziału w maratonie należy przestać drogą e-mailową na adres [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl).
3. Opłata startowa podlega zwrotowi zgodnie z poniższym harmonogramem:
  - rezygnacja do dnia 01.01.2026 – zwrot 100% opłaty startowej;
  - rezygnacja od 01.01.2026 do dnia 10.04.2026 – zwrot 40% opłaty startowej;
  - rezygnacja po 10.04.2026 – opłata startowa nie jest zwracana;
4. Zwrot kwoty nastąpi na rachunek, z którego została dokonana płatność.
5. Zwroty nastąpią w terminie do 10 dni roboczych od momentu przyjęcia zgłoszenia.
6. Skutkiem rezygnacji z udziału jest usunięcie uczestnika z listy zapisanych oraz listy startowej, jeśli w momencie rezygnacji taka lista będzie już opublikowana.

### **SEKCJA VII. PRZENIESIENIA MIEJSCA NA LIŚCIE STARTOWEJ NA INNEGO ZAWODNIKA, ZMIANA DYSTANSU**

1. Organizator zezwala na przeniesienie zgłoszenia na inną osobę.
2. Przeniesieniu miejsca na liście startowej podlega opłacie administracyjnej w wysokości 60 złotych, którą wnosi wskazany przez osobę rezygnującą uczestnik. W uzasadnionych przypadkach opłata administracyjna ulega zmniejszeniu.
3. Osoba, która rezygnuje ze startu, powinna wskazać z imienia i nazwiska osobę (**koniecznie wraz z jej adresem e-mail**), na którą dokonuje przeniesienia, drogą e-mailową na adres [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl). Na adres e-mail nowego uczestnika zostanie wtedy przesłany link do formularza zapisów i jest on zobligowany do niezwłocznego wysłania zgłoszenia oraz wniesienia w ciągu 7 dni opłaty administracyjnej. Opłata ta powinna zostać wniesienia poprzez przelew bankowy na rachunek wskazany w Sekcji V pkt 4 niniejszego Regulaminu. W tytule przelewu należy umieścić „Mini Duszek Puszczy – imię, nazwisko – przeniesienie numeru”
4. Opłata startowa przenoszona jest automatycznie ze wskazanego zawodnika i nie należy jej wносить ponownie
5. Przeniesienie miejsca na liście startowej możliwe jest do dnia 05.05.2026 Po upływie tego terminu przeniesienie nie jest możliwe

### **SEKCJA VIII. LIMITY CZASOWE**

1. Na dystansie 122+ km limit wynosi 12 godzin ze startem 5 czerwca od godziny 10:00.
2. Dokładne godziny startu zostaną ogłoszone przez organizatora do dnia 15.05.2026.

### **SEKCJA IX. PRZEBIEG**

1. Start odbędzie się zgodnie z podziałem na grupy startowe, począwszy od godziny 10:00 w dniu 05.06.2026
2. Start odbędzie się w grupach liczących do 15 osób w odstępach 5-8 minutowych zgodnie z podziałem na grupy startowe.
3. Lista startowa z podziałem na grupy startowe opublikowana zostanie najpóźniej dnia 20.05.2026.
4. Zawodnicy sami decydują o odpowiedniej dla siebie strategii. Możliwa jest jazda non-stop, lecz

Organizator ze względów bezpieczeństwa rekomenduje odpoczynek w nocy i jazdę przy świetle dziennym.

5. Zawodnik zobowiązany jest do stawienia się na linii startu 20 minut przed wyznaczoną godziną startu w celu podpisania niezbędnych dokumentów, montażu urządzenia GPS oraz sprawdzenia obowiązkowego wyposażenia.
6. W przypadku braku posiadania obowiązkowego wyposażenia Zawodnik jest zobowiązany do jego zapewnienia. Czas startu dla takiej osoby liczony jest zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
7. Czas całkowity pokonania dystansu liczony jest od godziny startu zgodnie z przydziałem do danej grupy startowej.
8. Aktualna wersja trasy w postaci elektronicznej znajdzie się na stronie [ultraduszekpuszczy.pl](http://ultraduszekpuszczy.pl)
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w odczytywaniu mapy oraz błędy w tracku GPS wykorzystywanym przez startujących.
10. Możliwe jest opuszczenie trasy w celach noclegu, zakupów, skorzystania z serwisu rowerowego, pomocy medycznej czy innych czynnościach niezbędnych dla ukończenia wyścigu. W przypadku opuszczenia trasy ultramaratonu zawodnik zobowiązany jest do powrotu na trasę w miejscu, w którym ją opuścił.
11. Śledzenie pozycji Zawodników będzie możliwe poprzez stronę internetową i będzie mieć charakter ogólnodostępny. Adres strony internetowej podany zostanie przed startem na stronie [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl)
12. Każdy Zawodnik będzie mieć możliwość pobrania trasy w formacie pliku .gpx, który zostanie udostępniony na stronie [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl) najpóźniej na 3 dni przed startem.

## **SEKCJA X. ZOBOWIĄZANIA UCZESTNIKA**

1. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad fair play i ducha sportowej rywalizacji.
2. Uczestnika maratonu obowiązują ogólne zasady korzystania z dróg publicznych w myśl Ustawy o ruchu drogowym.
3. Zawodnicy zobowiązani są do pokonania trasy ultramaratonu Mini Duszek Puszczy samodzielnie. Dopuszczalna jest jazda z innymi uczestnikami oraz pomoc pomiędzy Zawodnikami.
4. W przypadku awarii, wypadku lub innego zdarzenia losowego Zawodnicy są zobowiązani udzielić pomocy innym Zawodnikom w takim przypadku.
5. Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy wyścigu.
6. Uczestnik, który podejmie decyzję o wycofaniu się z wyścigu, zobowiązany jest do powiadomienia Organizatora drogą telefoniczną lub SMS-ową. Numer telefonu zostanie podany przed startem.
7. Uczestnik zobowiązany jest do zwrotu urządzenia GPS Obsłudze Technicznej na mecie wyścigu. W

uzasadnionych przypadkach możliwe jest odesłania urządzenia GPS na podany adres po decyzji o wycofaniu się z rywalizacji i opuszczeniu trasy przed metą.

8. W przypadku uszkodzenia lub utraty nadajnika GPS Uczestnik zostanie obciążony przez organizatora opłatą w wysokości 500 zł.

## **SEKCJA XI. ŚWIADCZENIA**

1. W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:
  - obsługę administracyjną,
  - obsługę zawodów, możliwość korzystania z infrastruktury w bazie zawodów, zaplecze sanitarne,
  - sprawdzoną i uznaną trasę w dwóch wersjach (GRAVEL i SZOSA) do wyboru,
  - profesjonalny pomiar czasu przejazdu,
  - udostępnienie trasy w formie pliku .gpx,
  - 1 punkt kontrolny,
  - ciepły posiłek regeneracyjny na mecie (dwa dania),
  - gadżety Ultra Ducha Puszczy,
  - pakiet startowy, czapka i numer startowy,
  - bogaty pakiet metowy, do odbioru na mecie,
  - pakiet zdjęć przygotowany przez profesjonalnych fotografów,
  - pamiątkowy medal imienny dla osób, które przejechały trasę wyścigu w limicie czasu,
  - nagrody dla najlepszych za miejsca 1, 2, 3 oraz za każde co dwudzieste miejsce (np. 20, 40, 60, 80 itd.), a także dla ostatniego zawodnika,
  - darmowy kolarski BEFORE, atrakcje dla dzieci (plac zabaw i animatorzy),
  - profesjonalne zabezpieczenie medyczne dostępne na miejscu w biurze zawodów,
  - dostęp do profesjonalnych mechaników rowerowych w biurze zawodów,
  - wyjątkową i niezapomnianą atmosferę, która zostaje w sercu na długo po przekroczeniu mety.

## **SEKCJA XII. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu oraz powrotu z zawodów, jak i również za szkody wyrządzone wobec innych Uczestników ultramaratonu i osób trzecich.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki i kolizje na trasie ultramaratonu.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas przejazdu trasy ultramaratonu rowerowego Mini Duszek Puszczy oraz za utracone w tym wypadku życie lub zdrowie.
5. Organizator zaleca Uczestnikom posiadanie ubezpieczenia OC i NWW na czas trwania wyścigu. Zawodnicy powinni wykupić je we własnym zakresie. Organizator poleca kontakt z Partnerem Polisa Expert Żnin pod adresem e-mail: [znin@polisaexpert.pl](mailto:znin@polisaexpert.pl)

6. Sędzia Główny zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu, substancji odurzających lub który nie posiada któregośkolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego.

### **SEKCJA XIII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA/TEST NA OBECNOŚĆ SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**

1. Każdy z uczestników deklaruje, że w dniu startu nie jest pod wpływem środków zakazanych przez POLADA i WADA oraz dobrowolnie podda się ewentualnej kontroli antydopingowej i/lub testowi na obecność substancji psychoaktywnych.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej i/lub testów na obecność substancji psychoaktywnych w organizmie Uczestnika w trakcie trwania wyścigu oraz bezpośrednio po jego zakończeniu.
3. W przypadku wezwania do kontroli antydopingowej przez Organizatora poddanie się kontroli antydopingowej i/lub testów na obecność substancji psychoaktywnych w organizmie jest obowiązkowe.

### **SEKCJA XIV. KLASYFIKACJA KOŃCOWA**

1. Czas całkowity liczony jest od godziny startu Uczestnika, aż do momentu przekroczenia linii mety. Czas jest liczony przez matę, która jest zlokalizowana na mecie. Wymagany jest przejazd przez metę, by urządzenie zapisało czas.
2. Całkowity czas Zawodnika może ulec zmianie w przypadku doliczenia kar regulaminowych przez Sędziego Głównego, zgodnie z Załącznikiem 1 Kary Regulaminowe.
3. Protesty do Sędziego Głównego można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów oraz do jednej godziny po ich ukończeniu.
4. Po rozpatrzeniu ewentualnych protestów, w ciągu dwóch godzin Komisja ogłasza wyniki.
5. Czas ogłoszenia i publikacji wyników określa Organizator.
6. Wyniki będą opublikowane na stronie [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl)
7. Od momentu publikacji wyników na stronie [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl) uczestnicy mają 7 dni na zgłoszenie ewentualnych niezgodności, które niezwłocznie zweryfikuje Organizator. Zgłoszenia niezgodności należy dokonywać pocztą elektroniczną wyłącznie na adres [wyniki@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:wyniki@ultraduszekpuszczy.pl) Po upływie tego czasu oraz po rozpatrzeniu wszystkich zgłoszeń przez Organizatora, publikuje on wyniki końcowe Zawodów
8. W przypadku, gdy dwóch lub więcej zawodników zajmie miejsce na podium (miejsca 1, 2 lub 3) z tym samym czasem, Organizator zastrzega sobie prawo do wręczenia za to miejsce tylko jednej nagrody.
9. W sytuacjach nieopisanych w Regulaminie decydujący głos ma Sędzia Główny zawodów.

## **SEKCJA XV. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

1. Organizator maratonu, Patroni, Partnerzy i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, biorących udział w maratonie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących maraton i wydarzenia towarzyszące maratonowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
2. Uczestnicy maratonu wyrażają zgodę na przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmujące wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) na Organizatora.
3. Zawodnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikację przez Ultra Duch Puszczy i Cycleblood oraz Partnerów zdjęć i materiałów filmowych wysyłanych do mediów społecznościowych (FB, Instagram, TikTok, YouTube) w ramach relacji z wyścigu i konkursów.

## **SEKCJA XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Ultra Mini Duszek Puszczy odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania ultramaratonu w przypadku zadziałania siły wyższej lub innych okoliczności niezależnych od niego. W takim przypadku Organizator zobowiązuje się do zwrotu całości opłaty startowej.
3. W przypadku odwołania ultramaratonu z winy Organizatora zobowiązuje się on do zwrotu całości lub części opłaty startowej (w zależności od kosztów organizacyjnych poniesionych do momentu odwołania maratonu).
4. W przypadku odwołania ultramaratonu Organizator może zaoferować udział w ultramaratonie w innym terminie.
5. Stosowanie się do przepisów ujętych w Regulaminie jest obowiązkowe.
6. Zawodnik jest zobowiązany do podpisania akceptacji warunków Regulaminu przed startem.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do rezerwacji 5 miejsc na listach startowych tytułem zobowiązań wobec Partnerów i Sponsorów.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany i interpretacji niniejszego Regulaminu.
9. Dodatkowe informacje dotyczące Regulaminu można uzyskać pod numerem telefonu: +48 508 878 848 lub adresem e-mailowym: [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl)

## **SEKCJA XVI. KARY REGULAMINOWE**

Każde naruszenie niniejszego Regulaminu, każdy uczestnik ma prawo zgłosić oficjalną drogą mailową [zgloszenia@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:zgloszenia@ultraduszekpuszczy.pl), z dowodowym zdjęciem lub nagraniem wideo, które jest potwierdzeniem złamania Regulaminu.

## KARY REGULAMINOWE

- Jazda bez kasku, jazda w rozpiętym kasku – upomnienie.
- Jazda z wyłączonym lub niesprawnym oświetleniem w warunkach ograniczonej widoczności – upomnienie i zatrzymanie zawodnika do momentu usunięcia awarii lub ustąpienia warunków ograniczonej widoczności.
- Opuszczenie trasy zawodów i powrót na nią w miejscu innym, niż miejsce jej opuszczenia – 10 minut kary czasowej za każdy rozpoczęty kilometr pominiętej trasy.
- Zaśmiecanie trasy zawodów – 30 minut kary czasowej.
- Korzystanie przez Zawodnika ze zorganizowanej pomocy osób trzecich – 1 godzina kary czasowej lub dyskwalifikacja.
- Korzystanie przez zawodnika z aut technicznych - dyskwalifikacja
- Jazda Zawodnika za innymi rowerzystami nie będącymi uczestnikami wyścigu – 1 godzina kary czasowej.
- Utrudnianie poruszania się po drodze innym Uczestnikom ruchu drogowego – 1 godzina kary czasowej.
- Niestosowanie się do sygnalizacji świetlnej – 1 godzina kary czasowej.
- Przejazd przez zamknięty przejazd kolejowy – dyskwalifikacja.
- Niesportowe zachowanie – dyskwalifikacja.
- Jazda pod wpływem zakazanych środków dopingowych – dyskwalifikacja.
- Notorycznie powtarzające się łamanie zasad Regulaminu przez zawodnika – dyskwalifikacja.
- Inne wykroczenia nie ujęte w wykazie kar – wg uznania sędziego.

Prosimy o zapoznanie się z informacjami o zasadach przetwarzania danych osobowych. Podanie przez uczestnika danych osobowych, wyrażenie zgody na ich przetwarzanie oraz zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednakże niezbędne do udziału w ultramaratonie rowerowym.

Na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 14 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/56/WE, informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika ultramaratonu rowerowego jest UltraCycleblood z siedzibą w Warszawie, ul Łopuszańska 53c/60. Kontakt z przedstawicielem Administratora możliwy jest za pomocą email: [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl).
2. Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 litera a) RODO w celu uczestnictwa w zawodach sportowych.
3. Udostępnione dane osobowe uczestnika przetwarzane są na podstawie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji i przeprowadzania ultramaratonu rowerowego Mini Duszek Puszczy, a także w celach informacyjnych, marketingowych i promocyjnych.
4. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest możliwe poprzez wysłanie informacji pisemnej na adres email: [info@ultraduszekpuszczy.pl](mailto:info@ultraduszekpuszczy.pl).
5. Żądanie usunięcia danych oznacza rezygnację z dalszego udziału w zawodach sportowych (bez ich przetwarzania udział w zawodach nie jest możliwy). Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem.
6. Dane osobowe uczestnika nie będą przekazywane innym podmiotom za wyjątkiem podmiotów współpracujących, wyłącznie w zakresie niezbędnym do organizacji ultramaratonu rowerowego Ultra Mini Duszek Puszczy 2026.
7. Dane osobowe uczestnika będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do realizacji ultramaratonu rowerowego Ultra Mini Duszek 2026.

Jako uczestnik ultramaratonu rowerowego Ultra Duch Puszczy / Mini Duszek Puszczy 2026, odbywającego się w dniach 4-7 czerwca 2026:

1. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem (właściwym dla wybranego dystansu) ultramaratonu rowerowego Ultra Duch Puszczy 2026 / Mini Duszek Puszczy 2026 dostępnego na stronie [www.ultraduchpuszczy.pl](http://www.ultraduchpuszczy.pl) / [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl) i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Oświadczam, że startuję na własną odpowiedzialność i zobowiązuję się nie mieć żadnych roszczeń wynikających z mojego udziału w ultramaratonie Ultra Duch Puszczy 2026 względem organizatora – UltraCycleblood.
3. Oświadczam, że dobrowolnie zamierzam pokonać trasę ultramaratonu liczącą 120+ km (krótki dystans) lub 250+ km (średni dystans) lub 500+ km (długi dystans).
4. Jestem w pełni świadomy/świadoma, że organizatorzy nie będą zobowiązani realizować jakichkolwiek świadczeń, takich jak posiłki, noclegi, naprawa sprzętu, wskazywanie drogi, kierowanie ruchem, świadczenia medyczne i paramedyczne, zwożenie z trasy i organizacja transportu, ani żadne inne, z wyjątkiem wprost wskazanych w regulaminie, dostępnym na stronie [www.ultraduchpuszczy.pl](http://www.ultraduchpuszczy.pl) / [www.ultraduszekpuszczy.pl](http://www.ultraduszekpuszczy.pl).
5. Znam przepisy ustawy Prawo o ruchu drogowym, w tym poruszania się po drogach publicznych w kolumnach przekraczających 15 osób i będę się do nich stosować.
6. Będę ponosić wszelkie konsekwencje swoich zachowań w trakcie realizacji przejazdu, w szczególności te związane z nieprzestrzeganiem powszechnie obowiązujących przepisów prawa.
7. Do przejazdu użyję sprawnego technicznie roweru, który zapewnia możliwość bezpiecznego pokonania trasy ultramaratonu Ultra Duch Puszczy 2026, a w szczególności bezpieczne hamowanie.
8. Oświadczam, że zostałem poinformowany przez Organizatora o tym, że trasa jest wymagająca fizycznie i pokonanie jej zalecane jest dla osób w dobrym stanie zdrowia, z przygotowaniem kondycyjnym i technicznym.
9. Posiadam wystarczające umiejętności jazdy na rowerze, doświadczenie w długodystansowej jeździe rowerem, poza utwardzonymi drogami, a także poza drogami dostępnymi do ruchu pojazdów i przygotowanie fizyczne i psychiczne, które pozwala na pokonanie trasy w limicie czasu 60 godzin (długi dystans) lub 40 godzin (krótki dystans).
10. Biorę udział w przejeździe na własną odpowiedzialność. W przemyślany sposób oceniłem/oceniłam charakter zawodów, zakres, stopień ryzyka i trudności wiążących się z przejazdem po trasie, która przebiega po drogach publicznych, drogach polnych, leśnych, ścieżkach i bezdrożach, w tym przez miejsca, które nie są wyznaczone i oznaczone jako jakiegokolwiek drogi i nie są w żaden sposób zabezpieczone przez organizatora.
11. Mam świadomość, że przejazd w ultramaratonie Ultra Duch Puszczy / Mini Duszek Puszczy odbywa się bez jakichkolwiek ograniczeń ruchu kołowego dla innych użytkowników dróg i mam świadomość zagrożenia wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym

śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydowałem się podjąć to ryzyko i je świadomie akceptuję.

12. Przyjmuję odpowiedzialność za użyczony mi tracker GPS (dla dystansów 200+) od momentu jego otrzymania do momentu zwrotu do Organizatora. W przypadku zwrotu sprzętu przesyłką pocztową lub kurierską zobowiązuję się pokryć koszty przesyłki. W przypadku zniszczenia, kradzieży lub zgubienia urządzenia zobowiązuję się pokryć koszty odszkodowania w wysokości 500 PLN. Organizator nie bierze odpowiedzialność za poprawność działania Monitoringu GPS

**Nr startowy uczestnika:** .....

**Data:** .....

**Czytelny podpis uczestnika:** .....